p-ISSN: 2338-154X
e-ISSN: 2657-1145

JURNAL RISET GIZI

https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg

Volume 13 Nomor 2, November 2025

Editorial Team

Editor-in-chief : Dr. Heni Hendriyani, SKM, MPH

Journal Manager : Arwin Muhlishoh, M.Gz

Editorial Board :

1. Dr. Mohd Syahrul Nizam Ag Lamat (University of Malaysia Sabah, Malaysia)
2. Dr. Nurul Huda (Adjunct Professor, Universitas Brawijaya, Indonesia)
3. Aryanti Setyaningsih, S.Gz., MPH (Universitas Negeri Semarang, Indonesia)
4. Dr. Hendrayati, DCN, M.Kes (Poltekkes Kemenkes Makasar, Indonesia)
5. Egy Sunanda Putra, M.Gz (Poltekkes Kemenkes Jambi, Indonesia)
6. Meirina Dwi Larasati, SST, M.Gizi (Poltekkes Kemenkes Malang, Indonesia)
7. Dian Luthfita Prasetya Muninggar, S.Gz, M.Sc (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)

Editorial Officer :

1. Mohamad Reza Assidhiq, S.Tr.Gz (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)
2. Irham Ferdiansyah Katili, S.Kom (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)

Reviewers :

1. Prof. Dato' Dr. Roslee Bin Rajikan (University Kebangsaan Malaysia, Malaysia)
2. Puspito Arum, S.Gz, M.Gizi (University Medical Center Groningen, Netherlands)
3. Prof. Dr. Irwan Budiono, S.KM., M.Kes.(Epid). (Universitas Negeri Semarang, Indonesia)
4. Prof. Dr. Kun Aristiati Susiloretni, SKM, M.Kes (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)
5. Setyaningrum Rahmawaty, M.Kes, Ph.D (Universitas Muhammadiyah Surakarta, Indonesia)
6. Triagung Yuliana, S.ST, M.Gz (Universitas Indonesia Maju Jakarta, Indonesia)

7. Dewi Kusumawati, S.Gz, M.Si (Universitas Kusuma Husada Surakarta, Indonesia)
8. dr. Arisanty Nur Setia Restuti (Politeknik Negeri Jember, Indonesia)
9. Fitria Dhenok Palupi, SST, M.Gz (Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Indonesia)
10. Bahriyatul Ma'rifah, S,Gz.,M.Si (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)
11. Dr. Ety Yuni Ristanti, SKM, MPH (Poltekkes Kemenkes Maluku, Indonesia)
12. Dr. Aripin Ahmad S.SiT, M.Kes (Poltekkes Kemenkes Aceh, Indonesia)
13. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes (Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Indonesia)
14. Dr. Ali Rosidi, SKM, M.Si (Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia)
15. Tri Kusuma Agung Puruhita, SGz, MSc (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)
16. Ir. Enik Sulistyowati, Mkes (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)
17. Sunarto, SKM, M.Kes (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)
18. Arintina Rahayuni, STP, M.Pd, M.T.P. (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)
19. Mohammad Jaelani, DCN, Mkes (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)
20. Susi Tursilowati, SKM, MSc.PH. (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)
21. Zuhria Ismawanti, SST, M.Gz (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)
22. Setyo Prihatin, DCN, M.Sc. (Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia)

Mailing Address : Jl. Wolter Monginsidi No. 115 Pedurungan Tengah, Semarang
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. (024) 6710378 | Fax. (024) 6708597
Email: jurnalrisetgizi@poltekkes-smg.ac.id

Jurnal Riset Gizi (JRG) adalah jurnal ilmiah yang diterbitkan sejak 2013, JRG menyediakan artikel mengenai hasil penelitian di bidang gizi antaralain gizi masyarakat, gizi klinis, gizi institusi, dietetik, gizi olahraga, serta kebijakan dan program gizi. JRG diterbitkan setiap bulan Mei dan November.

HARGA BERLANGGANAN – tidak termasuk ongkos kirim
IDR. 250.000,- per eksemplar

Kata Pengantar

Selamat datang pada edisi terbaru Jurnal Riset Gizi (JRG). Pada terbitan ini, kami menghadirkan kumpulan artikel ilmiah yang membahas berbagai isu terkini dalam bidang gizi masyarakat, gizi klinis, gizi institusi, dietetik, gizi olahraga, serta kebijakan dan program gizi. Kami percaya bahwa publikasi ilmiah memiliki peran penting dalam memperkuat dasar pengetahuan, memperluas wawasan akademik, dan memberikan kontribusi terhadap peningkatan kualitas kesehatan dan gizi masyarakat.

Kami sampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada para penulis, mitra bestari, dan seluruh pihak yang telah mendukung proses editorial dan penelaahan sejawat *(peer-review)*. JRG juga telah bekerja sama dengan AIPVOGI (Asosiasi Institusi Pendidikan Vokasi Gizi Indonesia) dan PERSAGI (Persatuan Ahli Gizi Indonesia) dalam upaya memperkuat jejaring keilmuan serta kontribusi profesi di bidang gizi.

Kami berharap, artikel yang disajikan dalam edisi ini dapat memberikan wawasan, manfaat, serta menjadi rujukan akademik bagi perkembangan ilmu dan praktik layanan gizi. Dukungan dan partisipasi para pembaca sangat berarti bagi keberlanjutan JRG sebagai media diseminasi ilmiah.

Selamat membaca.

Tim Editor

p-ISSN: 2338-154X
e-ISSN: 2657-1145

JURNAL RISET GIZI

https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg

Volume 13 Nomor 2, November 2025

DAFTAR ISI

Pengaruh Pemberian Infused Water dengan Kombinasi Jahe Merah, Stroberi, dan Daun Mint terhadap Daya Tahan Aerobik pada Atlet Sekolah Bola Basket…… 78-85
Ana Yuliah Rahmawati, Dwi Nanda Mutiarani, Arintina Rahayuni

Hubungan Lemak Viseral dan Massa Otot dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2..... 86-91
Desti Ambar Wati, Nuzila Meysa Rhasetia

Hubungan Pola Konsumsi Ultra Processed Food dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri…… 92-99
Lilik Hidayanti, Alin Septiani, Yana Listyawardhan

Efektivitas Leaflet dan Game Edukasi Powerpoint Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Pencegahan Obesitas Pada Remaja…… 100-106
Firdy Rama Permana Putra, Budi Prasetyo, Agustina Puji Lestari, Arina Nurul Ihsani

Efektivitas E-Booklet Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Anemia..... 107-112
Nadiah Salwa Mulyani, Astidio Noviardhi, Kun Aristiati Susiloretni

Analisis Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, Status Gizi, dan Frekuensi Kemoterapi terhadap Kadar Hemoglobin Pasien Kanker Payudara..... 113-127
Gladys Faradillah, Khairizka Citra Palupi, Anugrah Novianti

Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Prestasi Belajar Mahasiswi di Kampus Berbasis Pesantren..... 128-137
Kartika Pibriyanti, Umalasari Umalasari, Ladyamayu Pinasti, Lulu' Luthfiya

Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin B12 dengan Anemia Remaja Putri..... 138-145
Novia Sari Aulia, Desti Ambar Wati, Lara Ayu Lestari, Abdullah

Pengaruh Ekstrak Pegagan (Centella asiatica) terhadap Ekspresi IL-1β pada Tikus Diabetes Melitus Tipe 2……... 146-154
Fitria Dhenok Palupi

Hubungan Kualitas Diet, Indeks Massa Tubuh (IMT), Dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa..... 155-166
Anisa Asriyani, Sophia Rose, Bahriyatul Ma'rifah, Arwin Muhlishoh

Formulasi Nugget Ikan Tongkol dan Tempe Kedelai Sebagai Makanan Selingan untuk Pencegahan Anemia..... 167-177
Latifatul Mukaromah, Fitria Dhenok Palupi, Sugeng Iwan Setyobudi