	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR **KOMBINASI RENDAM KAKI DAN MUROTTAL AL-QURAN**		
	No. Dokumen	**No. Revisi**	**Halaman**
Prosedur Tetap Bangsal Perawatan	**Tanggal Terbit**	**Ditetapkan Tanggal,**	
PENGERTIAN	Bentuk terapi non-farmakologis yang memberikan rangsang hangat pada kedua kaki dan relaksasi religi dengan mendengarkan rekaman bacaan Al-Qur'an oleh *Qori*' (pembaca Al-Qur'an) sehingga memberikan efek terapeutik.		
TUJUAN	Terapi kombinasi ini dapat digunakan untuk: 1. Menurunkan tekanan darah 2. Meningkatkan sirkulasi darah 3. Meningkatkan relaksasi otot 4. Menurunkan rasa nyeri 5. Memperbaiki metabolisme tubuh 6. Membuat perasaan menjadi rileks		
INDIKASI DAN KONTRAINDIKASI	**Indikasi:** 1. Klien dengan hipertensi 2. Klien dengan gangguan kecemasan 3. Klien dengan gangguan nyeri otot **Kontraindikasi:** 1. Klien yang terdapat luka di bagian kaki 2. Klien yang mengalami gangguan pendengaran 3. Klien dengan penyakit degeneratif yang semakin memburuk		

ALAT DAN BAHAN	**Alat:** 1. Alat rendam kaki (baskom) 2. Termometer Air 3. Handuk 4. Penggaris 5. Kursi / tempat duduk 6. Telepon Seluler (*Handphone*) **Bahan:** 1. Air Hangat 2. Rekaman suara (MP3) murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman oleh *Qori'* Ahmad Saud
PROSEDUR	**Fase Pra Interaksi** 1. Menyiapkan alat dan bahan 2. Menyiapkan diri perawat **Fase Orientasi** 1. Mengucapkan salam dan menyapa klien 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur 4. Menanyakan kesiapan klien **Fase Kerja** 1. Menjaga privasi klien 2. Mencuci tangan sebelum tindakan 3. Menanyakan kenyamanan klien 4. Menganjurkan klien untuk mencuci kaki terlebih dahulu apabila kaki kotor 5. Menganjurkan klien untuk duduk 6. Menuangkan air mendidih ke baskom yang berisi air

	biasa/dingin, lalu ukur suhunya menggunakan termometer air hingga berada pada suhu sekitar 38-40 ^{o}C 7. Memasukkan penggaris untuk mengukur ketinggian air 15 cm dari dasar baskom (kaki terendam sempurna) 8. Memasukkan kaki klien ke dalam baskom yang sudah terisi air hangat dan segera nyalakan MP3 lantunan murrotal Surah Ar-Rahman oleh *Qori'* Ahmad Saud. Pastikan volume MP3 sesuai dan tidak terlalu keras. 9. Menutup bagian atas baskom dengan handuk untuk menjaga kehangatan air dan menganjurkan klien menutup mata serta berkonsentrasi pada Murottal Al-Qur'an dan irama yang dilantunkan *Qori'* 10. Membiarkan klien merendam kaki selama 14 menit (lama suara rekaman murrotal berakhir) agar mampu memberikan efek terapeutik. 11. Setelah 14 menit rekaman berakhir, angkat kaki klien dan keringkan dengan handuk. 12. Merapikan alat yang sudah digunakan 13. Mencuci tangan **Fase Terminasi** 1. Mengevaluasi perasaan klien setelah dilakukan tindakan 2. Menyampaikan hasil prosedur setelah dilakukan tindakan 3. Memberikan *reinforcement* sesuai dengan kemampuan klien 4. Melakukan kontrak waktu untuk tindakan selanjutnya 5. Mengakhiri kegiatan (salam dan berpamitan)

	Fase Dokumentasi 1. Dokumentasi hasil dari kegiatan 2. Tulis tanggal pelaksanaan 3. Berikan nama dan tanda tangan perawat yang melakukan