

Hubungan *Self Efficacy* dan *Self Care* Pasien ACS di RSUD Dr. Moewardi

Husnul Khotimah
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

husnulhotimah1996@aiska-university.ac.id

ABSTRAK

Acute Coronary Syndrome (ACS) merupakan kondisi kegawatdaruratan jantung yang tidak hanya memerlukan penanganan medis, tetapi juga keterlibatan aktif pasien dalam perawatan mandiri. Salah satu faktor psikologis yang berperan penting dalam mendukung *self care* adalah *self efficacy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dan *self care* pada pasien ACS di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 37 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *self efficacy* manajemen PJK dan kuesioner SC CHDI. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara *self efficacy* dan *self care* pada pasien ACS ($r = 0,463$; $p = 0,04$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *self efficacy* pasien dalam mengelola penyakitnya, maka semakin baik pula *self care* yang dijalankan. Penelitian ini menegaskan pentingnya intervensi edukatif yang berfokus pada peningkatan *self efficacy* agar pasien mampu menjalankan *self care* secara optimal. Penelitian selanjutnya disarankan mengeksplorasi efektivitas intervensi jangka panjang yang dapat mendukung *self efficacy* dan *self care* secara menyeluruh.

Kata Kunci: *Self Efficacy*, *Self Care*, ACS

ABSTRACT

Acute Coronary Syndrome (ACS) is a cardiac emergency condition that requires not only medical treatment but also active patient involvement in self-care. One of the psychological factors that plays an important role in supporting self-care behavior is self-efficacy. This study aimed to determine the relationship between self-efficacy and self-care among ACS patients at Dr. Moewardi Regional Public Hospital, Surakarta. This research employed a quantitative method with a cross-sectional design. A total of 37 respondents were selected using consecutive sampling. The instruments used were the self-efficacy questionnaire for coronary heart disease management and the Self-Care of Coronary Heart Disease Inventory (SC-CHDI). Data were analyzed using the Pearson correlation test. The results showed a significant relationship between self-efficacy and self-care in ACS patients ($r = 0.463$; $p = 0.04$). These findings indicate that the higher the level of self-efficacy a patient has in managing their illness, the better their self-care behavior. This study highlights the importance of educational interventions focused on enhancing patients' self-efficacy to improve optimal self-care. Future research is recommended to explore the long-term effectiveness of interventions that support both self-efficacy and self-care comprehensively.

Keyword : *Self Efficacy, Self Care, ACS*

Pendahuluan

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM) yang berkontribusi signifikan terhadap 74% angka kematian secara global (World Health Organization, 2024). Berdasarkan laporan terbaru (*American Heart Association*, 2025), tercatat sebanyak 371.506 kematian akibat PJK di Amerika Serikat pada tahun 2022. Selain itu, diperkirakan terjadi sekitar 805.000 kasus serangan jantung setiap tahun, yang terdiri dari 605.000 kasus baru dan 200.000 kasus berulang. Data (RISKESDAS, 2013), prevalensi PJK di Indonesia berdasarkan wawancara terdiagnosis dokter mencapai 0,5% dari total penyakit tidak menular. Provinsi dengan prevalensi tertinggi adalah Sulawesi Tengah (0,8%), diikuti DKI Jakarta, Sulawesi Utara, dan Aceh (0,7%), serta Sumatera Barat, Bangka Belitung, DIY, dan Sulawesi Selatan (0,6%). Jawa Tengah memiliki prevalensi sebesar 0,5%, dengan kasus *angina pectoris* tertinggi di Jepara sebanyak 132.643 kasus dan Surakarta berada di posisi kedua dengan 4.597 kasus (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2019).

Acute Coronary Syndrome (ACS) merupakan kondisi yang terjadi ketika aliran darah ke jantung berkurang secara tiba-tiba yang menyebabkan kerusakan pada otot jantung. Penyumbatan ini disebabkan oleh pecahnya plak aterosklerotik di arteri koroner, yang terdiri dari lemak, kolesterol, dan zat lain. Pecahnya plak ini memicu pembekuan darah yang menghalangi aliran darah ke jantung. ACS meliputi tiga kondisi utama yaitu *ST elevation myocardial infarction* (STEMI), *non-ST elevation myocardial infarction* (NSTEMI) dan *unstable angina pectoris* (UAP). Ketiga kondisi ini disebabkan oleh penyumbatan pada arteri koroner dan memerlukan penanganan medis segera (Tsao, dkk., 2023).

Kasus ACS secara global diperkirakan mencapai sekitar 7,1 juta kasus setiap tahunnya, dengan 30% merupakan STEMI, yang dikenal sebagai bentuk paling berat dari ACS (Nabovati dkk., 2023). Di Amerika Serikat, data tahun 2019 menunjukkan terdapat sekitar 673.000 pasien yang keluar dari rumah sakit dengan diagnosis utama ACS, terdiri dari 665.000 kasus *Myocardial Infarction* (MI) dan 8.000 kasus UAP (Tsao dkk., 2023). Sementara itu, di Indonesia periode Juli 2018 hingga Juni 2019, tercatat 7.634 pasien dengan diagnosis ACS yang dirawat di 14 rumah sakit, sekitar 48,8% pasien

terdiagnosis STEMI (Soesanto, 2021). Selain itu, sebuah studi di RSUD Dr. Soetomo Surabaya tahun 2019 mencatat 623 kasus ACS, dengan distribusi 132 kasus STEMI, 43 kasus N-STEMI, dan 19 kasus UAP (Ikhsanuddin Qothi dkk., 2021).

Keberhasilan jangka panjang pengelolaan ACS tidak hanya ditentukan oleh intervensi medis, tetapi juga sangat bergantung pada keterlibatan aktif pasien dalam perawatan diri secara mandiri (Didier Romain & Gilard Martine, 2024). Salah satu faktor psikologis yang berperan penting dalam proses ini adalah *self efficacy*, yakni keyakinan individu terhadap kemampuannya untuk melaksanakan tindakan guna mencapai hasil yang diinginkan dalam situasi tertentu (Bandura, 1997). Temuan ini diperkuat oleh penelitian (Kerari et al., 2024), yang menunjukkan bahwa partisipan *Chronic Disease Self Management Program* (CDSMP) mengalami peningkatan signifikan dalam tingkat *self efficacy* ($F = 9.80$, $p < 0.01$) dan perilaku *self management* ($F = 11.17$, $p < 0.01$). Menandakan bahwa intervensi berbasis peningkatan *self efficacy* mampu mendorong adopsi perilaku sehat yang berkelanjutan dan efektif dalam pengelolaan penyakit kronis.

Seiring dengan meningkatnya *self efficacy*, kemampuan individu untuk melakukan *self care* juga cenderung lebih baik. *Self care* merujuk pada kemampuan seseorang untuk merawat dirinya secara mandiri guna menjaga kesehatan, mengenali gejala, dan mengambil tindakan saat terjadi perubahan kondisi. Perilaku ini berperan penting dalam mengendalikan penyakit, meningkatkan kualitas hidup, menurunkan angka rawat inap dan kematian pasien (Riegel dkk., 2019). Studi yang dilakukan di Amerika Serikat, Italia, dan Swedia menunjukkan bahwa pengaruh *symptom recognition* terhadap pengambilan keputusan perawatan diri signifikan dengan nilai koefisien β sebesar 0,098 di Amerika Serikat, 0,122 di Italia, dan 0,081 di Swedia ($p < 0,001$). Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin baik pasien menyadari gejala yang dialami, semakin tinggi pula kemampuannya untuk bertindak cepat dan tepat dalam mengelola kondisi kesehatannya (Riegel dkk., 2022).

Penelitian ini berangkat dari hasil observasi dan studi awal yang dilakukan di Poli Jantung RSUD dr. Moewardi Surakarta, rumah sakit rujukan sekaligus pusat layanan jantung regional di Provinsi Jawa Tengah. Berdasarkan data rekam medis, pada Oktober 2023 tercatat sebanyak 125 pasien ACS.

Studi pendahuluan terhadap enam pasien ACS menunjukkan bahwa sebagian besar merasa kurang percaya diri terhadap proses penyembuhan dan belum sepenuhnya memahami langkah-langkah perawatan diri secara mandiri. Temuan ini menunjukkan adanya indikasi rendahnya keyakinan diri (*self efficacy*) dan perilaku perawatan diri (*self care*) pada pasien ACS. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi sejauh mana hubungan antara *self efficacy* dan *self care* pada pasien ACS, sebagai dasar perencanaan intervensi keperawatan yang lebih efektif.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *self efficacy* dan *self care* pada pasien dengan ACS. Data penelitian ini menggunakan data sekunder hasil penelitian sebelumnya yang telah dilaksanakan April hingga Mei 2024 di Poliklinik Jantung RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Populasi dalam penelitian ini adalah pasien ACS yang menjalani rawat jalan di Poliklinik Jantung RSUD Dr. Moewardi. Sampel terdiri dari 37 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah pasien dengan diagnosis ACS, dengan atau tanpa komorbiditas seperti DM, hipertensi, dislipidemia, atau penyakit ginjal kronis, yang menjalani rawat jalan di Poliklinik Jantung RSUD Dr. Moewardi. Pasien dalam keadaan sadar, mampu berkomunikasi, melihat, mendengar, membaca, dan menulis, berusia di atas 19 tahun, serta didampingi keluarga. Sementara itu, kriteria eksklusi meliputi pasien dengan kondisi klinis yang memburuk atau tidak stabil, serta pasien yang datang tanpa pendamping keluarga.

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua kuesioner utama. Variabel *self efficacy* diukur menggunakan kuesioner *self efficacy* Manajemen PJK yang dikembangkan oleh (Utami et al., 2020), dengan nilai reliabilitas berkisar antara 0,73 hingga 0,95. Sementara itu, variabel *self care* diukur menggunakan kuesioner *Self Care of Coronary Heart Disease Inventory* (SC CHDI) yang dikembangkan oleh (Qur'Rohman., 2020), dengan validitas dan nilai *Cronbach's alpha* sebesar 0,926.

Penyajian data dalam penelitian ini menggunakan tabel. Prosedur pengumpulan data

dilakukan melalui pengisian kuesioner *self efficacy* dan *self care* oleh responden. Analisis data menggunakan SPSS. Uji normalitas *Shapiro Wilk* menunjukkan data berdistribusi normal, sehingga analisis hubungan antara *self efficacy* dan *self care* menggunakan uji *Pearson*. Hasil uji menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara kedua variabel, dengan nilai korelasi *Pearson* sebesar $r = 0,463$ dan nilai signifikansi $p=0,04$ ($p<0.05$). Menunjukkan bahwa semakin tinggi *self efficacy* yang dimiliki pasien, maka semakin baik pula perilaku *self care* yang dilakukan.

Hasil

Penelitian ini melibatkan 37 responden dengan ACS. Hasil penelitian menyajikan data mengenai karakteristik responden, tingkat *self efficacy*, *self care* pasien ACS, serta hubungan antara keduanya. Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan keberadaan penyakit penyerta. Distribusi data karakteristik responden disajikan pada Tabel 1.

Tabel 1. Karakteristik Responden Pasien ACS di RSUD dr. Moewardi

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Usia		
Dewasa (19-44)	1	27
Pra lansia (45-59)	16	43.2
Lansia (>60)	20	54.1
Jenis Kelamin		
Laki laki	27	73
Perempuan	10	27
Pendidikan		
SD/SMP	12	32.4
SMA	17	45.9
PT	8	21.6
Penyakit Penyerta		
Ada	14	37.8
Tidak ada	23	62.2

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada kelompok usia lansia (>60 tahun) sebanyak 54,1%. Sejalan dengan penelitian oleh (Wahyuni et al., 2020) yang menyatakan bahwa prevalensi kejadian ACS meningkat seiring bertambahnya usia, terutama pada usia di atas 60 tahun. Proses degeneratif pada sistem kardiovaskular dan meningkatnya risiko *aterosklerosis* menjadikan lansia kelompok yang rentan terhadap ACS.

Sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki 73%. Temuan ini sejalan dengan penelitian (Sulastri dkk., 2024) yang menyatakan bahwa laki-laki memiliki risiko lebih tinggi mengalami penyakit jantung koroner dibandingkan perempuan dikaitkan dengan faktor hormonal, gaya hidup, serta tingginya prevalensi merokok dan stres kerja pada laki-laki yang dapat menjadi faktor risiko ACS.

Berdasarkan tingkat pendidikan, responden dengan pendidikan terakhir SMA mendominasi 45,9%. Pendidikan mempengaruhi pemahaman individu terhadap pencegahan dan pengelolaan penyakit, termasuk dalam pengambilan keputusan Kesehatan. Individu dengan pendidikan rendah cenderung memiliki keterbatasan dalam memahami informasi medis. Dukungan edukatif menjadi sangat penting dilakukan. Menurut (Sulastri dkk., 2024) intervensi edukasi kesehatan terbukti dapat meningkatkan *self-efficacy* dan kemampuan *self care* pada pasien ACS, sehingga sangat membantu terutama bagi pasien dengan latar belakang pendidikan menengah ke bawah.

Sebanyak 37,8% responden dalam penelitian ini memiliki penyakit penyerta seperti hipertensi, dislipidemia dan diabetes. Penyakit penyerta dapat mempersulit pengelolaan mandiri, menurunkan *self efficacy*, dan berdampak negatif pada perilaku *self care* pasien ACS. (Sugiharto et al., 2023) menyatakan bahwa semakin banyak penyakit yang diderita, semakin rendah keyakinan dan kemampuan pasien dalam merawat dirinya secara optimal.

Tabel 2. Gambaran *Self Efficacy* Pasien ACS di RSUD dr. Moewardi

Gambaran <i>Self Efficacy</i>	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Baik	20	54.0%
Kurang Baik	17	45.9%

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien ACS memiliki tingkat *self efficacy* yang baik 54%, sementara 45,9% kurang baik. Kondisi ini

mencerminkan bahwa hampir separuh pasien belum sepenuhnya memiliki kepercayaan diri dalam mengelola kondisi kardiovaskular secara mandiri. Menurut (Bandura 1997), tingkatan *self efficacy* dipengaruhi beberapa faktor seperti pendidikan, dukungan emosional, pengalaman sebelumnya dalam menghadapi penyakit, serta akses terhadap informasi kesehatan. Keterbatasan pada salah satu faktor tersebut dapat menyebabkan pasien merasa kurang mampu dan ragu dalam mengambil keputusan terkait pengobatan dan perubahan gaya hidup.

Sejalan dengan penelitian (Wu dkk., 2025) yang melibatkan 389 pasien penyakit jantung, menunjukkan bahwa pengetahuan tentang penyakit signifikan berpengaruh terhadap tingkat *self efficacy* pasien, dengan nilai $\beta = 0,081$ dan $p < 0,001$. Menunjukkan bahwa semakin tinggi pemahaman pasien mengenai penyakit yang dideritanya, maka semakin besar pula keyakinan mereka dalam menjalankan *self care* secara optimal. Studi tersebut juga menegaskan hubungan kuat akses informasi kesehatan, dukungan sosial (dukungan emosional), dan *self efficacy*, di mana dukungan emosional dapat memediasi pengetahuan dan perawatan diri. Pasien memiliki akses informasi yang baik dan dukungan emosional dari keluarga atau lingkungan sosial, lebih percaya diri mengelola kesehatannya secara mandiri. Temuan tersebut memperkuat faktor eksternal berperan penting meningkatkan *self efficacy* pasien ACS.

Tabel 3. Gambaran *Self Care* Pasien ACS di RSUD dr. Moewardi

Gambaran <i>Self Care</i>	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Baik	23	62.1%
Kurang Baik	14	37.9%

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien ACS di RSUD Dr. Moewardi memiliki gambaran *self care* yang baik, yaitu sebesar 62,1%. Sementara itu, sebanyak 37,9% responden masih memiliki *self care* yang kurang baik. Temuan ini menunjukkan bahwa lebih dari separuh pasien sudah memiliki kemampuan cukup baik dalam merawat diri, termasuk dalam mengatur pola makan, mengonsumsi obat secara teratur, menghindari faktor risiko, dan memantau kondisi kesehatannya secara mandiri.

Proporsi pasien *self care* kurang baik masih cukup signifikan, menunjukkan terdapat kelompok pasien yang membutuhkan pendampingan lebih

intensif. Menurut teori *Self-Care Deficit* Dorothea Orem, ketidakmampuan individu dalam memenuhi kebutuhan perawatan diri dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor. Faktor utama yaitu keterbatasan pengetahuan, rendahnya motivasi, keterbatasan fisik, masalah kognitif/mental, ketergantungan pada orang lain, kurangnya dukungan sosial/emosional dan lingkungan tidak mendukung dalam menjalankan perawatan kesehatan.

Temuan ini sejalan dengan hasil penelitian (Zahra dkk., 2024), yang menunjukkan pengaruh signifikan antara motivasi dan manajemen perawatan diri pada pasien leukemia ($p = 0.001$). Semakin tinggi tingkat motivasi pasien, maka semakin baik pula kemampuan mereka dalam melakukan *self care*. Menurut perspektif Orem, motivasi merupakan komponen penting dalam mendukung individu untuk secara aktif terlibat dalam upaya pemenuhan kebutuhan dasar, menjaga keseimbangan kesehatan, dan mencegah komplikasi.

Selain itu, penelitian oleh (Hellqvist., 2021) juga menegaskan pentingnya dukungan sosial, terutama dari pasangan atau keluarga, dalam mendukung perawatan diri pasien dengan penyakit kronis seperti Parkinson. Partisipasi dalam program *self management* yang melibatkan pasien dan pendamping meningkatkan kemampuan *self care*, yang ditunjukkan dengan peningkatan skor *self management* dan perubahan pola pikir pasien agar tidak dikendalikan oleh penyakit. Uji statistik menunjukkan hubungan signifikan antara intervensi dukungan dan peningkatan strategi manajemen diri dengan nilai $p < 0.001$. Temuan ini sejalan dengan konsep *supportive-educative system* dalam teori Orem, yang menekankan pentingnya peran lingkungan sosial dalam meningkatkan kapasitas perawatan diri pasien.

Tabel 4. Hubungan *Self Efficacy* dan *Self Care*

Pasien ACS di RSUD dr. Moewardi		
Variabel	Koefisien Korelasi	P.value
<i>Self Efficacy</i>	0.463	0.04
<i>Self Care</i>		

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara *Self Efficacy* dan *Self Care* pasien ACS di RSUD Dr. Moewardi ditunjukkan oleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,463 dan nilai $p = 0,04$. Nilai korelasi tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *self efficacy* pasien, maka semakin baik pula perilaku *self care* nya.

Pembahasan

Pasien ACS yang memiliki tingkat *self efficacy* yang tinggi cenderung memiliki motivasi dan kepercayaan diri yang lebih besar untuk menjalani pola hidup sehat, mengelola gejala secara mandiri, mematuhi regimen pengobatan, serta mengatasi tantangan fisik maupun psikologis yang berkaitan dengan penyakit jantung. *Self efficacy* tidak hanya berdiri sebagai faktor psikologis, tetapi merupakan indikator kunci yang dapat memengaruhi keberhasilan pasien dalam menjalankan perawatan diri. Peningkatan *self efficacy* dapat menjadi fokus utama dalam intervensi edukatif untuk mendukung penguatan perilaku *self care*.

Temuan ini sejalan dengan studi (Wahyuni & Ramayani., 2020) yang menunjukkan adanya hubungan signifikan antara *self efficacy* dan *self care* pasien DM tipe 2 dengan nilai $r = 0.713$ dan $p = 0.001$. Penelitian ini menegaskan bahwa pasien yang memiliki tingkat *self efficacy* yang lebih tinggi cenderung mampu menjalankan *self care* dengan lebih baik, seperti menjaga pola makan, melakukan aktivitas fisik, mengontrol kadar gula darah, merawat kaki, dan minum obat secara teratur.

Sejalan dengan penelitian oleh (Tharek et al., 2018) di Malaysia juga memperkuat bukti adanya hubungan signifikan antara *self efficacy* dan *self care behaviour* pada pasien dengan DM tipe 2. Studi ini menggunakan pendekatan *crosssectional* dengan melibatkan 340 pasien dan menemukan bahwa *self efficacy* memiliki korelasi positif sedang dengan perilaku *self care* ($r = 0.538$, $p < 0.001$). Menunjukkan bahwa pasien yang memiliki tingkat keyakinan diri yang lebih tinggi dalam mengelola penyakitnya cenderung lebih konsisten dalam melakukan *self care* mandiri, seperti menjaga pola makan, berolahraga, dan mengontrol gula darah.

Hubungan antara *self efficacy* dan *self care* pada pasien ACS dapat dipahami sebagai proses psikologis dan perilaku yang saling mendukung. *Self efficacy*, sebagai keyakinan pasien atas kemampuannya sendiri, membantu mereka menjadi lebih proaktif, mandiri, dan disiplin dalam merawat diri. Pasien dengan *self efficacy* tinggi tidak hanya lebih bersemangat mematuhi regimen pengobatan, tetapi juga lebih berani menghadapi kecemasan akan kekambuhan, aktif mencari informasi kesehatan, dan lebih teratur menjaga pola makan serta aktivitas fisik sesuai anjuran.

Self efficacy juga memungkinkan pasien untuk melampaui hambatan internal seperti rasa takut

gagal atau keraguan terhadap kemampuan tubuh sendiri. Keyakinan ini menumbuhkan sikap optimis dan tanggung jawab, sehingga perilaku *self care* dipandang bukan hanya sebagai kewajiban, tetapi juga sebagai bentuk perlindungan diri. Sebaliknya, pasien dengan *self efficacy* rendah cenderung merasa cepat menyerah, kurang percaya diri, dan berpikir bahwa upaya perawatan diri tidak akan banyak membantu kondisi mereka. Akibatnya, perilaku *self care* seperti kontrol rutin, pengaturan pola makan, pengendalian stres, dan kepatuhan minum obat pun menjadi kurang optimal.

Menyadari peran penting *self efficacy* tersebut, maka *self efficacy* perlu menjadi fokus utama dalam intervensi keperawatan. Perawat dan tenaga kesehatan lainnya dapat merancang program edukatif dan suportif yang tidak hanya memberikan informasi medis, tetapi juga membangun kepercayaan diri pasien, memotivasi mereka untuk merawat diri, serta membekali pasien dengan keterampilan mengatasi gejala dan stres. Upaya ini diharapkan tidak hanya meningkatkan perilaku *self care*, tetapi juga menurunkan angka komplikasi, mengurangi angka kekambuhan, dan pada akhirnya memperbaiki kualitas hidup pasien ACS secara keseluruhan.

Simpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *self efficacy* dan *self care* pasien ACS di RSUD Dr. Moewardi. Semakin tinggi tingkat *self efficacy* pasien dalam mengelola penyakitnya, maka semakin baik pula perilaku *self care* yang dijalankan. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi efektivitas intervensi berbasis peningkatan *self efficacy* dan *self care* dalam jangka panjang, serta mempertimbangkan berbagai faktor lain yang dapat memengaruhi keberhasilan *self efficacy* dan *self care* secara menyeluruh.

Ucapan Terima Kasih

Penulis menyampaikan terima kasih kepada RSUD Dr. Moewardi Surakarta atas perizinan yang telah diberikan selama proses pengumpulan data. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Penulis turut mengucapkan terima kasih kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas dukungan yang diberikan dalam pelaksanaan penelitian.

Referensi

- American Heart Association. (2025). *2025 statistics at a glance*.
<https://www.heart.org/en/about-us/heart-and-stroke-association-statistics>
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84(2), 191–215
- Didier Romain, & Gilard Martine. (2024). *Follow-up management after an acute coronary syndrome*.
<https://www.escardio.org/Councils/Council-for-Cardiology-Practice-%28CCP%29/Cardiopactice/follow-up-management-after-an-acute-coronary-synd>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). *Profil kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2018*.
<https://dinkes.jatengprov.go.id/v2018/wp-content/uploads/2019/08/Profil-Kesehatan-Provinsi-Jawa-Tengah-2018.pdf>
- Hellqvist, C. (2021). Promoting self-care in nursing encounters with persons affected by long-term conditions—a proposed model to guide clinical care. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 1–17.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18052223>
- Ikhsanuddin Qothi, Muhamad Robi'ul Fuadi, & Agus Subagjo. (2021). *Profile of Major Risk Factors in Acute Coronary Sy. Cardiovascular Cardiomatobolic Journal*, 59–72.
- Kerari, A., Bahari, G., Alharbi, K., & Alenazi, L. (2024). The Effectiveness of the Chronic Disease Self-Management Program in Improving Patients' Self-Efficacy and Health-Related Behaviors: A Quasi-Experimental Study. *Healthcare (Switzerland)*, 12(7).
<https://doi.org/10.3390/healthcare12070778>
- Nabovati, E., Farzandipour, M., Sadeghi, M., Sarrafzadegan, N., Noohi, F., & Sadeqi Jabali, M. (2023). A Global Overview of Acute Coronary Syndrome Registries: A Systematic Review. *Dalam Current Problems in Cardiology* (Vol. 48, Nomor 4). Elsevier Inc.

- <https://doi.org/10.1016/j.cpcardiol.2021.101049>
- Qur'rohman Sandy Taufiq. (2020). *Gambaran Self Care Pada Kelompok Berisiko Acute Coronary Syndrome di Desa Drono Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Riegel, B., De Maria, M., Barbaranelli, C., Matarese, M., Ausili, D., Stromberg, A., Vellone, E., & Jaarsma, T. (2022). Symptom Recognition as a Mediator in the Self-Care of Chronic Illness. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.883299>
- Riegel, B., Jaarsma, T., Lee, C. S., & Strömberg, A. (2019). Integrating symptoms into the middle-range theory of self-care of chronic illness. Dalam *Advances in Nursing Science* (Vol. 42, Nomor 3, hlm. 206–215). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1097/ANS.0000000000000237>
- RISKESDAS. (2013). Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan RI*.
- Soesanto, A. M. (2021). Echocardiography Detection of High-Risk Patent Foramen Ovale Morphology. *Indonesian Journal of Cardiology*, 42(3). <https://doi.org/10.30701/ijc.1098>
- Sugiharto, F., Nuraeni, A., Trisyani, Y., Armansyah, N. A., Zamroni, A. H., & Putri, A. M. (2023). A Scoping Review of Predictors Associated with Self-Efficacy Among Patients with Coronary Heart Disease. Dalam *Vascular Health and Risk Management* (Vol. 19, hlm. 719–731). Dove Medical Press Ltd. <https://doi.org/10.2147/VHRM.S435288>
- Sulastri, L., Yanny Trisyani, & Titin Mulyati. (2024). Health Education Impact on Acute Coronary Syndrome (ACS) Patients' Self-Efficacy & Self-Care. *HealthCare Nursing Journal*, 6(2), 303–313. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v6i2.4722>
- Tharek, Z., Ramli, A. S., Whitford, D. L., Ismail, Z., Mohd Zulkifli, M., Ahmad Sharoni, S. K., Shafie, A. A., & Jayaraman, T. (2018). Relationship between self-efficacy, self-care behaviour and glycaemic control among patients with type 2 diabetes mellitus in the Malaysian primary care setting. *BMC Family Practice*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12875-018-0725-6>
- Tsao, C. W., Aday, A. W., Almarzooq, Z. I., Anderson, C. A. M., Arora, P., Avery, C. L., Baker-Smith, C. M., Beaton, A. Z., Boehme, A. K., Buxton, A. E., Commodore-Mensah, Y., Elkind, M. S. V., Evenson, K. R., Eze-Nliam, C., Fugar, S., Generoso, G., Heard, D. G., Hiremath, S., Ho, J. E., ... Martin, S. S. (2023). Heart Disease and Stroke Statistics - 2023 Update: A Report from the American Heart Association. Dalam *Circulation* (Vol. 147, Nomor 8, hlm. E93–E621). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001123>
- Utami, A., Nur'aeni, A., & Rafiyah, I. (2020). *The Effect Of Education Using Workbook On Self-Efficacy Of The Coronary Heart Disease Management In Acute Phase And Two Weeks Post Heart Attack* (Vol. 3).
- Wahyuni, A., & Ramayani, D. (2020). The Relationship Between Self Efficacy and Self Care in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Malaysian Journal of Nursing*, 11(3), 68–75. <https://doi.org/10.31674/mjn.2020.v11i03.011>
- World Health Organization. (2024). Noncommunicable diseases – Key facts. 2024, December 23. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>.
- Wu, M., Wang, W., He, H., Bao, L., & Lv, P. (2025). Mediating Effects of Health Literacy, Self-Efficacy, and Social Support on the Relationship Between Disease Knowledge and Patient Participation Behavior Among Chronic Ill Patients: A Cross-Sectional Study Based on the Capability-Opportunity-Motivation and Behavior (COM-B) Model. *Patient Preference and Adherence*, 19, 1337–1350. <https://doi.org/10.2147/PPA.S513375>
- Zahra, N. R., Bakar, A., Pradanie, R., & Kurniawati, N. D. (2023). *The Correlation Between Motivation and Self-Care Mangement Among Leukemia Patients Based on Orem's Theory*. <https://ejournal.unair.ac.id/CMSNJ>