



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SEMARANG

Jalan Tirta Agung, Pedalangan, Banyumanik, Semarang

Telepon (024)7460274, Faksimile (024)7460274

Laman : poltekkes-smg.ac.id Surat Elektronik : poltekkes-smg@poltekkes-smg.ac.id



Nomor : No. KM.06.02/7.3/0190/2024

Hal : Hasil Uji Kemiripan

Yth. Diki Retno Yuliani

Surat ini menyatakan bahwa Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Semarang selaku administrator dan instruktur resmi Turnitin telah menerima dan mengecek pengajuan karya tulis anda dengan hasil uji sebagai berikut:

pengarang : Diki Retno Yuliani
judul karya : Artikel Diki Retno Yuliani 13022024

nama berkas : 198607122009122002_turnitin_19db6b25e215593a95b93155492a59d6.docx
ukuran berkas : 91.91K
jumlah kata : 2478
jumlah karakter : 20862
tanggal uji : 15-Feb-2024 09:07AM (UTC+0700)
submission ID : 2295143089
hasil uji : 24%

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan semestinya.

Semarang, 15 Februari 2024

Hormat kami,
Kepala Unit Perpustakaan

Bagus Dwi Handoko, S.ST.,M.Kes.
NIP. 198503232008121004



**VISI : Menjadi Institusi Pendidikan Tinggi yang Menghasilkan Tenaga Kesehatan
Berbasis Kearifan Lokal dan diakui Internasional Tahun 2025**



Kampus I : Jl. Tirta Agung, Pedalangan Banyumanik, Semarang; Jurusan Keperawatan (024)7470364; Jurusan Kebidanan (024)76479186; Jurusan Keperawatan Gigi (024)7471276; Jurusan RMIK (024)76479188; Jurusan TRR (024)7471258; Program Pasca Sarjana (024)76479189 **Kampus III** : Jl. Wolter Monginsidi No.115 Pendurungan, Semarang 50192; Jurusan Gizi (024)6710378; Jurusan Analis Kesehatan (024)6723014 **Kampus IV** : Jl. Ahmad Yani Blora; Prodi D3 Keperawatan Blora (0296)531290; Prodi D3 Kebidanan Blora (0296)5298761 **Kampus V** : Jl. Perintis Kemerdekaan Magelang; Prodi D3 Dan D4 Keperawatan Magelang (0293)365185; Prodi D3 Dan D4 Kebidanan Magelang (0293)363054; **Kampus VI** : Jl. Perintis Kemerdekaan Pekalongan; Prodi D3 Keperawatan Pekalongan (0285)421641 **Kampus VII** : Jl. Baturraden KM 12 Purwokerto; Jurusan Kesehatan Lingkungan (0281)681709; Prodi D3 TRR Purwokerto (0281)681029; Prodi D3 Kebidanan Purwokerto (0281)681704; **Kampus VIII** : Jl. Adipati Mersi Purwokerto; Prodi D3 Keperawatan Purwokerto (0281)627961 **Kampus Kendal** : Jl. Laut No.21 Patukangan, Kab. Kendal; Prodi D3 Kebidanan Semarang Kelas Kendal (0294)381468 **Kampus IX** : Jl. Dewi Sartika No.1 Tegal Selatan, Kota Tegal; Prodi D3 Keperawatan Tegal (0283)323524

Artikel Diki Retno Yuliani

13022024

by Diki Retno Yuliani

Submission date: 15-Feb-2024 09:07AM (UTC+0700)

Submission ID: 2295143089

File name: 98607122009122002_turnitin_19db6b25e215593a95b93155492a59d6.docx (91.91K)

Word count: 3478

Character count: 20862

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS THE PERINATAL ANXIETY SCREENING SCALE (PASS) VERSI INDONESIA: INSTRUMEN KECEMASAN PADA IBU HAMIL

Diki Retno Yuliani*, Fajaria Nur Aini, Riza Amalia, Wanodya Hapsari
¹Poltekkes Kemenkes Semarang
email: dikirethoyuliani@gmail.com

ABSTRACT

Instruments for measuring anxiety in pregnant women are needed in order to be able to develop steps to deal with it. The purpose of this research is to test the validity and reliability of the Indonesian version of The Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) for pregnant women. 83 pregnant women in their third trimester in Banyumas Regency who participated were asked to fill out the PASS instrument which had been translated into Indonesian. Validity test with criterion validity which includes internal validity (item validity) and external validity (convergent validity), while the reliability test includes internal reliability (internal consistency) and external reliability (test-retest/stability). Each PASS item has a significant relationship with the score total (p-value 0.000) with a correlation coefficient (r) 0.412-0.793. PASS correlated with the DASS total score and with the DASS depression, anxiety and stress subscale (p-value 0.000). Good internal consistency (Cronbach's alpha 0.957) and test-retest reliability is adequate (correlation coefficient 0.729). The Indonesian version of PASS is valid and reliable as an instrument for measuring anxiety in pregnant women. PASS can be used to detect anxiety in pregnant women earlier, so that they get immediate treatment.

Keywords: Anxiety instrument; Pregnant women; Screening; Validity; Reliability

ABSTRAK

Instrumen untuk mengukur kecemasan pada ibu hamil dibutuhkan agar dapat menyusun langkah penanganannya. Tujuan penelitian ini untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas The Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) versi Indonesia bagi ibu hamil. Ibu hamil trimester III di Kabupaten Banyumas yang berpartisipasi sejumlah 83 orang, yang diminta untuk mengisi instrumen PASS yang telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia. Uji validitas dengan validitas kriteria yang meliputi validitas internal (validitas butir) dan validitas eksternal (convergent validity), sedangkan uji reliabilitas meliputi reliabilitas internal (internal consistency) dan reliabilitas eksternal (test-retest/stability). Setiap item PASS memiliki hubungan yang signifikan dengan skor total (p-value 0,000) dengan koefisien korelasi (r) 0,412-0,793. PASS berkorelasi dengan skor total DASS dan dengan sub skala depression, anxiety dan stress DASS (p-value 0,000). Internal consistency baik (Cronbach's alpha 0,957) dan test-retest reliability adekuat (koefisien korelasi 0,729). PASS Versi Indonesia valid dan reliabel sebagai instrumen untuk mengukur kecemasan pada Ibu hamil. PASS dapat digunakan untuk mendeteksi kecemasan pada ibu hamil lebih dini, sehingga mendapatkan penanganan segera.

Kata Kunci: Instrumen Kecemasan; Ibu Hamil; Skrining; Validitas; Reliabilitas

Pendahuluan

Sehat menurut UU 23 tahun 1992 adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa dan sosial yang mungkin hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Kesehatan mencakup empat dimensi, yaitu fisik (badan), mental (jiwa), sosial dan ekonomi yang saling mempengaruhi dalam mewujudkan tingkat kesehatan pada seseorang, kelompok, atau masyarakat (Eliana & Sumiati, 2016). Jika kita mempertimbangkan definisi kesehatan tersebut, maka dapat kita simpulkan bahwa aspek psikologis dalam kesehatan dinilai sama pentingnya dengan aspek fisik, termasuk pada ibu hamil.

Stres dapat dipicu oleh berbagai faktor, beberapa faktor yang dapat mencetuskan stres pada ibu hamil diantaranya ketidaknyamanan yang dialami selama kehamilan, pekerjaan, khawatir akan proses persalinan dan kondisi bayi serta adanya perubahan hormon dalam tubuh. Hasil studi terdahulu melaporkan berbagai macam masalah yang dialami oleh ibu hamil dapat memicu stress diantaranya masalah ekonomi, keluarga, pekerjaan serta rasa cemas terhadap kehamilan dan persalinan. (Taslim et al., 2016). Selama kehamilan akan terjadi perubahan fisik dan psikologis ibu. Salah satu bentuk perubahan emosional adalah kecemasan (Laili & Wati, 2017). Menurut Nevid, dkk tahun 2005 kecemasan merupakan suatu keadaan emosional yang dapat ditandai dengan keterangsangan fisiologis, perasaan tegang yang tidak menyenangkan serta perasaan khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi (Jannah et al., 2021). Wanita hamil banyak yang mengalami kecemasan. Sakit kepala, tekanan darah naik dan rasa tidak nyaman pada perut adalah beberapa respon fisiologis yang dapat timbul pada wanita hamil sebagai manifestasi kecemasan (Sari, 2016).

Pemantauan kondisi psikologi ibu hamil sangat diperlukan agar ibu hamil dapat menjalani kehamilan secara sehat dan berlanjut ke masa bersalin dan nifas yang sehat. Oleh karena itu instrumen untuk pemantauan kondisi psikologis maternal yang kredibel sangat dibutuhkan, termasuk instrumen untuk menilai status kecemasan. Salah satu instrumen untuk mengukur kecemasan adalah PASS (*The Perinatal Anxiety Screening Scale*) yang merupakan instrumen *self-report* untuk skrining kecemasan pada wanita hamil dan postpartum kurang dari 1 tahun (Somerville et al., 2014). PASS telah di adaptasi ke beberapa Bahasa, diantaranya Sinhala (Priyadarshanie et al.,

2020), Turki (Yazıcı et al., 2019), Arab (Jradi et al., 2020), Iran (Barzgar et al., 2020) dan Italia (Koukopoulos et al., 2021). Tujuan studi ini adalah uji validitas dan reliabilitas *The Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS) versi Indonesia bagi ibu hamil.

Metode

Pengumpulan data dilaksanakan pada tahun 2022, dengan partisipan ibu hamil trimester III di Kabupaten Banyumas (6 wilayah kerja Puskesmas), 105 partisipan mengisi formulir biodata (pendaftaran), 13 partisipan *dropout* karena tidak mengisi kuesioner pertama dan 9 partisipan *dropout* karena tidak mengisi kuesioner kedua, sehingga total partisipan menjadi 83.

Instrumen yang digunakan adalah *The Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS) dan *The Depression Anxiety Stress Scale* (DASS). PASS terdiri dari 31 butir pertanyaan, menggunakan skala likert dengan poin 0 "tidak pernah" sampai poin 3 "hampir setiap saat atau sering sekali". Instrumen DASS telah diterjemahkan dalam Bahasa Indonesia dan terbukti sebagai instrument yang valid dan reliabel untuk mengukur dan membandingkan depresi, kecemasan dan stress pada populasi di Indonesia. DASS terdiri dari 21 pertanyaan yang menggunakan skala likert dengan rentang poin 0 "tidak pernah" sampai poin 3 "sering sekali". DASS terdiri dari 3 sub skala, yaitu *Depression* (7 pertanyaan), *Anxiety* (7 pertanyaan) dan *Stress* (7 pertanyaan) (Muttaqin & Ripa, 2021).

Prosedur menterjemahkan PASS meliputi: (1) menterjemahkan PASS versi original (Bahasa Inggris) ke dalam Bahasa Indonesia; (2) review oleh beberapa pihak, yaitu review oleh Dosen Bahasa Inggris untuk memastikan tata Bahasa hasil terjemahan, review oleh Dosen Bahasa Indonesia untuk memastikan tata Bahasa Indonesia, dan review oleh bidan Puskesmas, Rumah sakit dan balai Kesehatan Ibu dan Anak serta uji coba kepada 14 ibu hamil, untuk mengetahui apakah instrumen mudah untuk dipahami.

Subyek akan diminta mengisi formulir biodata (pendaftaran) dan kuesioner 2 kali, pengisian PASS kedua dilaksanakan sebulan setelah pengisian PASS pertama. Validitas kriteria atau validitas empiris dianalisis melalui validitas internal dan eksternal. Validitas internal (validitas butir) di analisis dengan mengkorelasikan skor butir dengan skor total

menggunakan *pearson product moment*, sedangkan validitas eksternal dianalisis dengan membandingkan PASS dan DASS (*convergent validity*). Reliabilitas internal (*internal consistency*) dengan mempertimbangkan *corrected item-total correlation*, *Cronbach's alpha coefficient* dan *Cronbach's alpha if item deleted*, sedangkan analisis reliabilitas eksternal menggunakan *test-retest (stability)*.

25 Hasil dan Pembahasan

Tabel 1. Karakteristik Responden

Karakteristik	Kriteria	Frekuensi (f)	Prosentase (%)
Usia	<20 tahun	2	2.4
	20-35 tahun	76	91.6
	>35-40 tahun	5	6
Pendidikan	SD	9	10.8
	SMP	35	42.2
	SMA	33	39.8
	Perguruan Tinggi	6	7.2
	Lainnya		
Pekerjaan	Pegawai/Karyawan	8	9.6
	Ibu Rumah Tangga	71	85.5
	Lainnya	4	4.8
Gravida	Primigravida	29	34.9
	Multigravida	54	65.1

Keterangan: N=83

Partisipan pada uji validitas dan reliabilitas PASS versi Indonesia ini adalah ibu hamil trimester I dengan karakteristik sebagian besar ibu usia 20-35 tahun, pendidikan SMP dan SMA, pekerjaan sebagai ibu rumah tangga serta paritas multigravida (tabel 1). Karakteristik tersebut sesuai dengan karakteristik partisipan beberapa studi terdahulu yang menganalisis validitas dan reliabilitas PASS dalam beberapa Bahasa. Partisipan u³⁴ validitas dan reliabilitas PASS versi Sinhala adalah ibu hamil trimester I, II dan III dengan karakteristik sebagian besar usia 24-29 tahun (36,2%) dan usia 30-35 tahun (33,9%), level pendidikan dasar (74,2) serta kehamilan primigravida (43,9%) (Priyadarshanie et al., 2020). Partisipan pada uji validitas PASS versi Arab adalah ibu pada fase antenatal dan postnatal dengan karakteristik sebagian besar usia 26-34 tahun (58,06%), pendidikan perguruan tinggi atau lebih (70,51%) dan tidak bekerja (58,52%) (Jradi et al., 2020). Partisipan pada studi

properti psikometrik PASS versi Iran adalah ibu hamil usai kehamilan 26-30 minggu dengan karakteristik sebagian besar usia 25-29 tahun (29,3%) dan 30-34 tahun (27 %), pendidikan *high school* (64,7%) dan pekerjaan ibu rumah tangga (91,0%) (Barzgar et al., 2020). Partisipan pada studi properti psikometrik PASS di Italia adalah ibu hamil trimester III dengan karakteristik sebagian besar pendidikan *graduate* atau *postgraduate* (54,3%) dan pekerjaan sebagai karyawan (51,6%) (Koukopoulos et al., 2021). Partisipan pada uji validitas dan reliabilitas PASS di Turki adalah ibu hamil dan ibu postpartum dengan karakteristik mean usia 30,28 ± 5,52 tahun. Sebagian besar partisipan multigravida (40,4%), bekerja (30,8%) dan pendidikan *high school* (37,5%) (Yazıcı et al., 2019). Partisipan pada uji validitas PASS versi Persia adalah ibu hamil dan ibu postpartum dengan karakteristik sebagian besar usia 26-35 tahun (41,72%), pendidikan tingkat universitas (53,82%), sebagai ibu rumah tangga (54,46%) dna kehamilan multigravida (63,06%) (Amiri et al., 2022).

Tabel 2. Pearson Correlation skor total dengan skor item PASS versi Indonesia

Item	Mean	SD	r	p-value
1	0,2892	0,4561	0,466	0,000*
2	0,3855	0,4896	0,412	0,000*
3	0,7108	0,5744	0,666	0,000*
4	0,6145	0,6213	0,685	0,000*
5	0,9880	0,5520	0,424	0,000*
6	0,7108	0,6722	0,756	0,000*
7	1,1205	0,7053	0,686	0,000*
8	1,0723	0,6398	0,753	0,000*
9	1,2530	0,6597	0,667	0,000*
10	1,2048	0,7115	0,647	0,000*
11	0,9880	0,6716	0,706	0,000*
12	1,0964	0,7260	0,782	0,000*
13	0,8675	0,8080	0,660	0,000*
14	0,8313	0,6404	0,519	0,000*
15	0,8675	0,6944	0,614	0,000*
16	0,5060	0,6319	0,734	0,000*
17	0,5904	0,6990	0,793	0,000*
18	1,1205	0,7391	0,557	0,000*
19	0,7229	0,6683	0,521	0,000*
20	1,1084	0,8265	0,548	0,000*
21	1,0241	0,6803	0,675	0,000*
22	0,7229	0,6498	0,675	0,000*
23	0,9157	0,6477	0,755	0,000*
24	0,7952	0,7115	0,788	0,000*
25	1,1687	0,6211	0,619	0,000*
26	0,7108	0,7076	0,740	0,000*

27	0,6265	0,7276	0,661	0,000*
28	0,9157	0,7191	0,758	0,000*
29	0,5783	0,7005	0,783	0,000*
30	0,5422	0,7375	0,632	0,000*
31	0,6867	0,6232	0,710	0,000*
Skor Total	25,7349	13,7344	-	-

35 Keterangan: N=83; SD=standar deviasi; r=nilai korelasi skor item dengan skor total; *=p-value skor item dengan skor total <0,01

Koefisien korelasi (r) tabel untuk nilai $N=80$ dan taraf signifikansi 5% adalah 0,220, sedangkan nilai r tabel untuk $N=80$ dan taraf signifikansi 1% adalah 0,286. Analisis terhadap validitas internal (validitas butir), diperoleh koefisien korelasi (r) pada masing-masing item PASS versi Indonesia dibandingkan dengan skor total PASS > r tabel atau pada rentang 0,412-0,793²¹ (tabel 2). Selanjutnya analisis hubungan antara skor masing-masing item

dengan skor total diperoleh p -value 0,000 (tabel 2), artinya setiap item berkorelasi secara signifikan dengan skor total. Sehingga PASS versi Indonesia yang berjumlah 31 item dinyatakan valid. Keseluruhan item PASS versi Indonesia dipertahankan dan dapat digunakan sebagai instrumen untuk mengukur kecemasan pada ibu hamil.

Studi terdahulu melaporkan hasil bahwa PASS merupakan alat ukur yang dapat diterima dan memiliki properti psikometrik yang baik untuk digunakan dalam skrining gangguan kecemasan pada periode perinata¹⁰ PASS memiliki empat struktur faktor, yaitu (1) *acute anxiety and adjustment*, (2) *general worry and specific fears*, (3) *perfectionism, control and trauma* dan (4) *social anxiety* (Somerville et al., 2014).

Tabel 3. *Pearson product-moment correlation* antara PASS dengan DASS

	Mean	SD	r	p -value
DASS	12,5542	8,5572	0,858	0,000*
DASS-Depression	3,012	2,5494	0,754	0,000*
DASS-Anxiety	4,554	3,1671	0,752	0,000*
DASS-Stress	4,988	3,5286	0,862	0,000*
PASS	25,7349	13,7344	-	-

Keterangan: N = 83; SD = standar deviasi; r = nilai korelasi PASS dengan DASS; *= p -value PASS dengan DASS < 0,01; DASS terdiri dari 3 sub skala yaitu *Depression, Anxiety dan Stress*

Nilai koefisien korelasi antara skor total DASS versi Indonesia dengan skor total PASS versi Indonesia (r) > r tabel. DASS terbagi menjadi 3 sub skala yaitu *depression, anxiety* dan *stress*. Ketiga skor sub skala tersebut kemudian di korelasikan dengan skor total PASS, diperoleh koefisien korelasi (r) > r tabel. Selanjutnya analisis hubungan skor total PASS dengan skor total DASS, dan ketiga sub skala DASS diperoleh p -value 0,000 (tabel 3). Sehingga skor total PASS versi Indonesia secara signifikan berkorelasi dengan skor total DASS, sub skala *depression, anxiety* dan *stress* DASS, artinya instrumen PASS versi Indonesia mempunyai *convergent validity* yang adekuat sehingga dapat diterima untuk digunakan sebagai instrumen.

Hasil tersebut sejalan dengan penelitian terdahulu, yaitu skor global PASS secara signifikan berkorelasi dengan sub skala *depression* ($r=0,77$; $p<0,001$), *anxiety* ($r=0,78$; $p<0,001$), dan *stress* ($r=0,81$; $p<0,001$). Skor total PASS juga berkorelasi secara signifikan

dengan skor total EPDS⁸ ($r=0,82$; $p<0,001$), EPDS-A ($r=0,74$; $p<0,001$), BDI ($r=0,81$; $p<0,001$), STAI-State ($r=0,75$; $p<0,001$), STAI-Trait ($r=0,83$; $p<0,001$) (Somerville et al., 2014). PASS versi Arab secara signifikan berkorelasi secara positif dengan EPDS-10 (Rho 0,46; $p<0,001$) dan GHQ-12 (Rho 0,58; $p<0,001$) versi Arab serta¹⁶ dengan tiga komponen dari DASS-21, yaitu *depression* (Rho 0,47; $p<0,001$), *anxiety* (Rho 0,50; $p<0,001$) dan *stress* (Rho 0,43; $p<0,001$) (Jradi et al., 2020). PASS versi Persia berkorelasi dengan¹³ tiga subskala DASS-21, yaitu *depression* (Rho 0,51; $p<0,001$), *anxiety* (Rho 0,49; $p<0,001$), dan *stress* (Rho 0,49; $p<0,001$). PASS versi P²⁷ersia juga berkorelasi dengan EPDS-10 (Rho 0,42; $p<0,001$) dan BAI-21 (Rho 0,53; $p<0,001$) (Amiri et al., 2022). Beberapa studi tersebut menyatakan bahwa PASS dalam beberapa Bahasa berkorelasi secara signifikan dengan beberapa skala psikologi salah satunya DASS.

PASS terbukti dapat mengidentifikasi status kecemasan, terlepas dari status depresi

pada masa antenatal dan postnatal. Walaupun PASS yang terdiri dari 31 item dianggap terlalu panjang untuk tes skrining terutama pada seting klinik, namun PASS memiliki kapasitas mendeteksi gangguan kecemasan pada tingkat yang lebih tinggi serta mencakup kontruksi luas dari gangguan kecemasan dibandingkan dengan skala lain (Jradi et al., 2020). Alat skrining rutin seperti EPDS (*The Edinburgh Postnatal Depression Scale*) dan PSS (*The Perceived Stress Scale*) mungkin tidak dapat mendeteksi kecemasan, namun PASS efektif untuk mendeteksi kecemasan pada periode perinatal (Barzgar et al., 2020).

Tabel 4. Internal consistency PASS versi Indonesia

Item	Corrected item-total correlation	Cronbach's Alpha if item deleted
1	0,439	0,956
2	0,382	0,957
3	0,641	0,955
4	0,660	0,955
5	0,390	0,957
6	0,734	0,954
7	0,657	0,955
8	0,732	0,954
9	0,639	0,955
10	0,615	0,955
11	0,680	0,955
12	0,760	0,954
13	0,625	0,955
14	0,484	0,956
15	0,581	0,956
16	0,711	0,955
17	0,772	0,954
18	0,518	0,956
19	0,484	0,956
20	0,504	0,956
21	0,647	0,955
22	0,648	0,955
23	0,734	0,954
24	0,767	0,954
25	0,589	0,955
26	0,715	0,954
27	0,630	0,955
28	0,735	0,954
29	0,762	0,954
30	0,598	0,955
31	0,686	0,955

Keterangan: N=83

Analisis terhadap *internal consistency* (reliabilitas internal) pada keseluruhan instrumen PASS versi Indonesia diperoleh nilai

cronbach's Alpha 0,957. Nilai alpha dianggap dapat diterima jika $\geq 0,70$ (Barzgar et al., 2020; Jradi et al., 2020). Beberapa studi terdahulu menganalisis *internal consistency* PASS dalam berbagai bahasa. PASS versi original (English) diperoleh *Cronbach's alpha* dari keempat subskala dengan rentang 0,86-0,90) sedangkan nilai *Cronbach's alpha* untuk skor total PASS 0,96 (Somerville et al., 2014). PASS versi Persia diperoleh nilai *Cronbach's alpha* keempat subskala dengan rentang 0,80-0,90, sedangkan nilai *Cronbach's alpha* skor total PASS adalah 0,95 (Amiri et al., 2022). PASS versi Sinhala dan Turki diperoleh *Cronbach's alpha* 0,95 (Priyadarshanie et al., 2020; Yazıcı et al., 2019), PASS versi Arab dan Iran diperoleh *Cronbach's alpha* 0,94. (Barzgar et al., 2020; Jradi et al., 2020). Nilai *Cronbach's alpha* PASS dalam Bahasa Indonesia $\geq 0,70$ dan sebanding dengan beberapa studi PASS dalam berbagai bahasa, yang menunjukkan *internal consistency* PASS dalam Bahasa Indonesia sangat baik.

Internal consistency PASS versi Indonesia juga dinilai dari koefisien *Corrected item-total correlation* dan *Cronbach's Alpha if item deleted*. *Corrected item-total correlation* pada masing-masing item $> 0,30$ atau rentang 0,382-0,772 (tabel 4). Sedangkan nilai *Cronbach's Alpha if item deleted* pada masing-masing item pada rentang 0,954-0,957 (tabel 4), atau tidak ada item yang jika di hapus dapat meningkatkan nilai *Cronbach's Alpha* $> 0,10$. Sehingga instrumen PASS versi Indonesia reliabel untuk digunakan pada sampel di Indonesia.

Tabel 5. Pearson product-moment correlation skor PASS pertama dan kedua (*stability*)

	Mean	SD	r	p-value
PASS 1	23,5542	12,1175	0,729	0,000*
PASS 2	25,7349	13,7344	-	-

Keterangan: N = 83; SD = standar deviasi; r = nilai korelasi skor PASS pertama dengan PASS kedua; * = p-value PASS pertama dengan kedua $< 0,01$

PASS versi Bahasa Indonesia di ukur dua kali untuk mengetahui *stability*. Nilai koefisien korelasi antara pengukuran 1 dan pengukuran 2 PASS versi Indonesia adalah 0,729 (tabel 5) atau berada pada rentang 0,70-0,90, artinya PASS memiliki koefisien korelasi tinggi atau memiliki *test-retest reliability* yang adekuat,

yang menunjukkan bahwa PASS versi Bahasa Indonesia adalah alat ukur yang dapat diterima.

Hasil tersebut sesuai dengan studi terdahulu yang menyatakan bahwa hasil *test-retest reliability* skor global PASS adekuat dengan koefisien korelasi 0,74 (Somerville et al., 2014), studi lain melaporkan koefisien

korelasi untuk *tets-retest reliability* PASS versi Italia 0,482 (Koukopoulos et al., 2021), PASS versi Arab *acceptable* dengan koefisien korelasi 0,78 (Jradi et al., 2020) dan PASS versi Persia *acceptable* dengan koefisien korelasi 0,76 (Amiri et al., 2022).

Tabel 6. *The Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)* versi original dan versi Indonesia

Item	PASS Versi original	PASS versi Indonesia
1	<i>Feeling detached like you're watching yourself in a movie</i>	Merasa terpisah seperti Anda melihat diri sendiri di dalam sebuah
2	<i>Losing track of time and can't remember what happened</i>	Kehilangan jejak waktu dan tidak ingat apa yang
3	<i>Difficulty adjusting to recent changes</i>	Kesulitan menyesuaikan diri dengan perubahan terkini
4	<i>Anxiety getting in the way of being able to do things</i>	Kecemasan menghalangi untuk bisa melakukan aktifitas
5	<i>Racing thoughts making it hard to concentrate</i>	Berfikir cepat membuat sulit untuk berkonsentrasi
6	<i>Fear of losing control</i>	Perasaan takut kehilangan kendali
7	<i>Feeling panicky</i>	Merasa panik
8	<i>Feeling agitated</i>	Merasa gelisah
9	<i>Worry about the baby/pregnancy</i>	Khawatir tentang bayi/kehamilan
10	<i>Fear that harm will come to the baby</i>	Takut pada bahaya yang akan datang pada bayi
11	<i>A sense of dread that something bad is going to happen</i>	Rasa takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi
12	<i>Worry about many things</i>	Khawatir tentang banyak hal
13	<i>Worry about the future</i>	Khawatir tentang masa depan
14	<i>Feeling overwhelmed</i>	Merasa kewalahan
15	<i>Really strong fears about things, eg needles, blood, birth, pain, etc</i>	Sangat takut terhadap suatu hal, misalnya jarum, darah, kelahiran, rasa sakit, dll
16	<i>Sudden rushes of extreme fear or discomfort</i>	Tiba-tiba merasa takut atau tidak nyaman yang ekstrem
17	<i>Repetitive thoughts that are difficult to stop or control</i>	Pikiran yang berulang-ulang yang sulit dihentikan atau dikendalikan
18	<i>Difficulty sleeping even when I have the chance to sleep</i>	Kesulitan untuk tidur bahkan ketika saya memiliki kesempatan untuk tidur
19	<i>Having to do things in a certain way or order</i>	Harus melakukan sesuatu dengan cara atau urutan tertentu
20	<i>Wanting things to be perfect</i>	Menginginkan sesuatu hal menjadi sempurna
21	<i>Needing to be in control of things</i>	Perlu mengendalikan atau mengontrol banyak hal
22	<i>Difficulty stopping checking or doing things over and over</i>	Kesulitan berhenti memeriksa atau melakukan sesuatu berulang-ulang
23	<i>Feeling jumpy or easily startled</i>	Merasa gelisah atau mudah terkejut
24	<i>Concerns about repeated thoughts</i>	Khawatir terhadap pikiran yang berulang-ulang
25	<i>Being 'on guard' or needing to watch out for things</i>	Merasa perlu 'berjaga-jaga' atau waspada terhadap suatu hal
26	<i>Upset about repeated memories, dreams or nightmares</i>	Kesal dengan kenangan, mimpi, atau mimpi buruk yang berulang-ulang
27	<i>Worry that I will embarrass myself in front of others</i>	Khawatir bahwa saya akan mempermalukan diri sendiri di depan orang lain
28	<i>Fear that others will judge me negatively</i>	Takut orang lain akan menilai saya secara negatif
29	<i>Feeling really uneasy in crowds</i>	Merasa sangat gelisah dalam keramaian

30	<i>Avoiding social activities because I might be nervous</i>	Menghindari kegiatan sosial karena saya cenderung gugup
31	<i>Avoiding things which concern me</i>	Menghindari hal-hal yang menjadi perhatian saya

Hasil penelitian ini menunjukkan nilai validitas kriteria yang baik, meliputi validitas internal dan eksternal, serta reliabilitas yang baik yang meliputi reliabilitas internal dan eksternal. Sehingga tercapailah PASS dalam Bahasa Indonesia telah menghasilkan instrumen yang valid dan reliabel untuk mengukur kecemasan pada ibu hamil. Perlu dilakukan studi lebih lanjut untuk mengetahui kesesuaian PASS dengan gejala klinis psikologis. Identifikasi gejala klinis kecemasan dapat menggunakan *gold standard* untuk diagnosis gangguan kecemasan, yaitu melalui wawancara diagnostik menggunakan *The International Classification of Diseases-10* (ICD-10).

Total skor PASS diperoleh dari penjumlahan skor dari 31 item PASS. *Cut-off score* PASS 26 direkomendasikan untuk membedakan antara risiko tinggi dan risiko rendah mengalami gangguan kecemasan (Somerville et al., 2014). Studi lebih lanjut menilai 2 *cut-off point* PASS, titik tengah antara kelompok kecemasan minimal dan kelompok kecemasan ringan-sedang adalah 19,97, sedangkan titik tengah antara kelompok kecemasan ringan-sedang dan kelompok kecemasan berat adalah 40,76. Sehingga PASS dapat digunakan untuk mengidentifikasi risiko gangguan kecemasan dan rentang tingkat keparahan, yang mengindikasikan perkembangan risiko untuk rujukan yang lebih cepat (Somerville et al., 2015). Adapun klasifikasi skor total PASS meliputi (1) gejala kecemasan minimal/tanpa gejala skor 0-20, (2) gejala kecemasan ringan-sedang skor 21-41 dan (3) gejala kecemasan berat skor 42-93 (Somerville et al., 2014, 2015)

Kesimpulan

Setiap item PASS memiliki hubungan yang signifikan dengan skor total (*p-value* 0,000) dengan koefisien korelasi (*r*) 0,412-0,793. PASS berkorelasi dengan skor total DASS dan dengan sub skala *depression*, *anxiety* dan *stress* DASS (*p-value* 0,000). *Internal consistency* baik (*Cronbach's alpha* 0,957) dan *test-retest reliability* adekuat (koefisien korelasi 0,729). PASS Versi

Indonesia valid dan reliabel sebagai instrumen untuk mengukur kecemasan pada ibu hamil. Bagi tenaga kesehatan, PASS dapat dimanfaatkan untuk mendeteksi kecemasan pada ibu hamil, sehingga mampu mendeteksi kondisi psikologis yang tidak diinginkan lebih dini, dan segera melakukan rujukan.

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

21%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

13%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Universiteit van Amsterdam

Student Paper

4%

2

Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia

Student Paper

2%

3

ejournal.poltekkes-smg.ac.id

Internet Source

2%

4

Submitted to Australian Catholic University

Student Paper

1%

5

media.neliti.com

Internet Source

1%

6

123dok.com

Internet Source

1%

7

lib.bioinfo.pl

Internet Source

1%

8

Jale Ozdemir, Sadiye Ozcan. "Do postpartum insomnia, fatigue and depression affect the maternal role of primiparous women?", Women & Health, 2023

Publication

1%

9	Submitted to Charles University Student Paper	1 %
10	Submitted to Dundalk Institute of Technology Student Paper	1 %
11	journals.plos.org Internet Source	1 %
12	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1 %
13	Parastoo Amiri, Kambiz Bahaadinbeigy, Fatemeh Asadi, Shoboo Rahmati, Shahrzad Mazhari. "Validation of the Persian version of the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) among antenatal and postnatal women", BMC Pregnancy and Childbirth, 2022 Publication	<1 %
14	garuda.ristekbrin.go.id Internet Source	<1 %
15	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
16	Ashokkumar Thirunavukkarasu, Majed Sonitan Alharbi, Mohammad Salahuddin, Ahmad Homoud Al-Hazmi et al. "Evaluation of oral health-related quality of life and its association with mental health status of patients with type 2 diabetes mellitus in the post-COVID-19 pandemic era: A study from	<1 %

Central Saudi Arabia", Frontiers in Public Health, 2023

Publication

17

www.kan.or.kr

Internet Source

<1 %

18

jurnal.iain-padangsidimpuan.ac.id

Internet Source

<1 %

19

Submitted to Universitas Jember

Student Paper

<1 %

20

download.garuda.ristekdikti.go.id

Internet Source

<1 %

21

docobook.com

Internet Source

<1 %

22

Submitted to Yorkville University

Student Paper

<1 %

23

Hoda Jr, Thikrayat Alfarhan, Anas Alsuraimi.
"Validation of the Arabic version of the
Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)
among antenatal and postnatal women",
Research Square, 2020

Publication

<1 %

24

doi.org

Internet Source

<1 %

25

jurnal.unipasby.ac.id

Internet Source

<1 %

26	jurnalbidankestrad.com Internet Source	<1 %
27	Submitted to University of Sydney Student Paper	<1 %
28	oamjms.eu Internet Source	<1 %
29	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
30	id.scribd.com Internet Source	<1 %
31	etd.repository.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
32	hdl.handle.net Internet Source	<1 %
33	id.123dok.com Internet Source	<1 %
34	repository.usu.ac.id Internet Source	<1 %
35	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %
36	www.hindawi.com Internet Source	<1 %
37	www.researchsquare.com Internet Source	<1 %

38	dinaocaurus.wordpress.com	Internet Source	<1 %
39	hqlo.biomedcentral.com	Internet Source	<1 %
40	oa.upm.es	Internet Source	<1 %
41	payeshjournal.ir	Internet Source	<1 %
42	www.scribd.com	Internet Source	<1 %
43	www.slideshare.net	Internet Source	<1 %
44	Ronalen Br. Situmorang, Taufanie Rossita, Diyah Tepi Rahmawati. "Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III", Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2020	Publication	<1 %

Exclude quotes Off
Exclude bibliography Off

Exclude matches Off